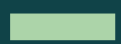




proLon®



Presse-Infos

# Das „Patentrezept“ für ein langes und gesundes Leben



# ProLon®: 5 Tage Scheinfasten für Zuhause

(Fasting Mimicking Diet)



Mit ProLon® profitiert man von den meisten gesundheitlichen Vorteilen traditionellen Fastens, ohne dabei vollständig auf Essen verzichten zu müssen.



ProLon® hat das einzige Patent in der Geschichte des Gesundheitswesens für die Optimierung der Langlebigkeit und für gesundes Altern erhalten.



ProLon® basiert auf der langjährigen Forschung des renommierten Alters- und Langlebigkeitsforschers Prof. Dr. Valter Longo.



ProLon® ist das Ernährungsgheimnis von Stars wie Jennifer Aniston, Eva Longoria & Gwyneth Paltrow.



# Was ist ProLon®?

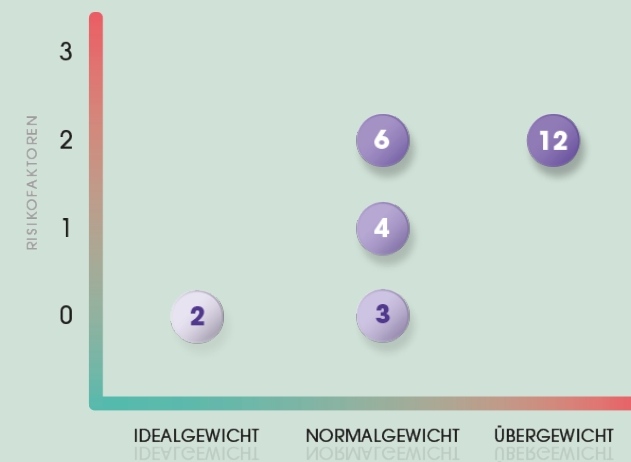
ProLon® ist ein 5-tägiges Fasten-Programm, das aus kalorien-, protein- und zuckerarmen Mahlzeiten besteht, aber den Körper mit essentiellen Nährstoffen und gesunden Fetten versorgt. Der Körper wird trotz fester Mahlzeiten im Fastenzustand gehalten, der mit wissenschaftlich erprobten Benefits für die Gesundheit einhergeht. Die Inhaltsstoffe sind vorwiegend pflanzlich und wurden schonend zu wohlschmeckenden mediterranen Rezepten verarbeitet.



- das einzige klinisch erprobte Fastenpaket für Zuhause
- US-Patent für langes und gesundes Altern
- über 35 Mio. US-Dollar an Forschung
- mehr als 100.000 sichere Anwendungen weltweit
- empfohlen von mehr als 11.000 Gesundheitsexpert\*innen weltweit



Anzahl empfohlener Zyklen pro Jahr



# Benefits von ProLon®: Wissenschaftliche Studien

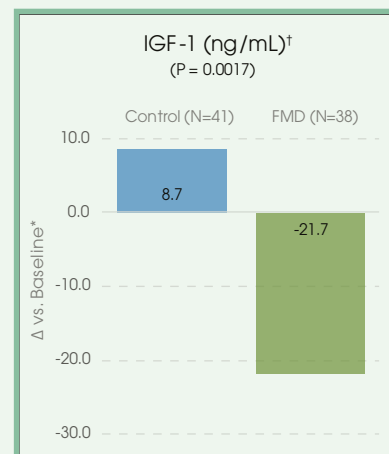
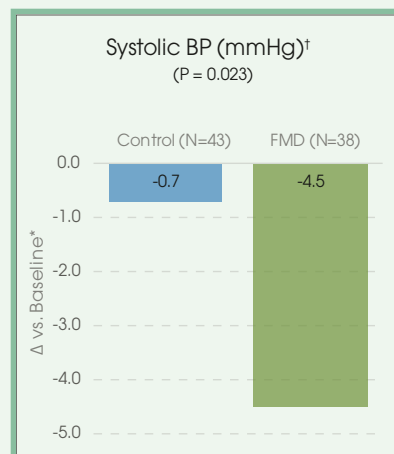
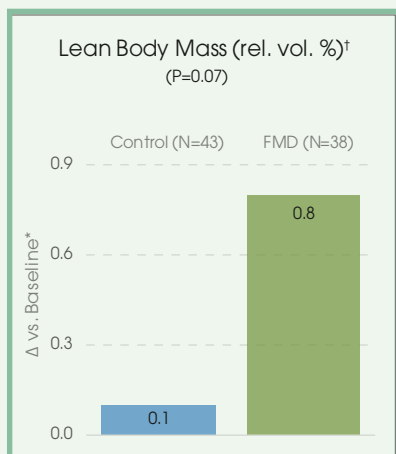
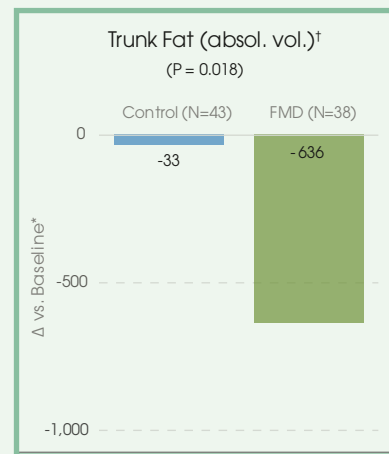
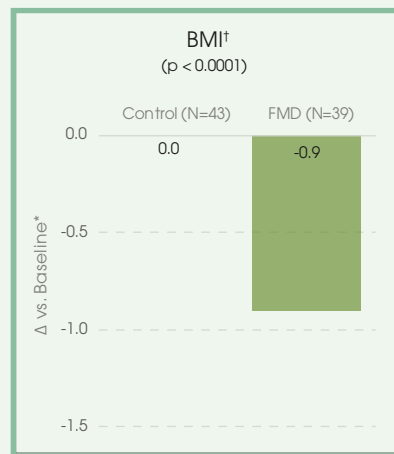
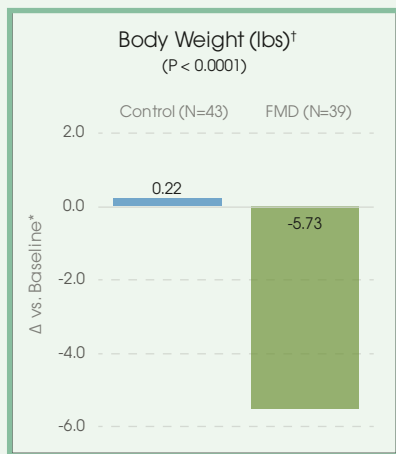
„When we say ‚backed by science‘ we mean it!“



„Wissenschaftlich fundiert“ ist bei ProLon® keine leere Phrase. Zahlreiche prä-klinische und klinische Studien wurden mit der Fasting Mimicking Diet an bekannten Forschungseinrichtungen durchgeführt. Die Ergebnisse sind in international renommierten (*peer-reviewed*) Fachzeitschriften erschienen (u.a. in *CELL* und in *Nature Communication*).

Die wichtigsten klinischen Ergebnisse an gesunden Proband\*innen zeigen die positiven Effekte auf die allgemeine Gesundheit (*in 3 Zyklen für jeweils 5 Tage in 3 aufeinanderfolgenden Monaten*):

- Gewichtsverlust, insbesondere von viszeralem Fett bei Erhalt der lean body mass (*zwischen 2 und 7 kg*)
- Unterstützung eines gesunden Stoffwechsels und gesunder Bio-Marker-Werte
- Zellerneuerung: der natürliche Reparaturprozess auf Zellebene wird angekurbelt und sorgt damit für eine Verjüngung auf Zellebene



# Mission & langfristiges Ziel: Prof. Dr. Valter Longo

Von den Hundertjährigen lernen

Prof. Dr. Valter Longo erforscht seit mehr als 25 Jahren an der University of Southern California die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Fasten und Langlebigkeit. Als er die weltweiten Ernährungsgewohnheiten der Überhundertjährigen auf ihre Gemeinsamkeiten hin untersuchte, entdeckte er eine überraschende Übereinstimmung: die vorwiegend pflanzliche Kost, die weitestgehend auf tierische Proteine und einfache Kohlenhydrate verzichtet. Der Jungbrunnen liegt also auf dem Teller. Niederkalorische Lebensmittel, regelmäßige Fastenperioden und eine ausgewogene, für die Heimat Longos typische, mediterrane Ernährung begünstigen ein langes Leben.

Seine Ergebnisse haben international für großes Aufsehen gesorgt, insbesondere seine Forschungsergebnisse zum begleitenden Fasten in der Chemotherapie. Dr. Longo wurde 2018 von der TIME zu einem der 50 einflussreichsten Personen im Gesundheitsbereich gewählt. In seinem internationalen Bestseller „Iss dich jung“ gibt er einen verständlichen und spannenden Überblick über seine wissenschaftliche Forschung.



# Wissenschaftlich erprobte Ernährung für ein langes und gesundes Leben

Der internationale Bestseller aus Italien

Die fasting mimicking diet (dt. „Scheinfasten-Diät“ auf Deutsch) ist neben einer mediterranen und vornehmlich veganen Ernährung eine zentrale Säule seiner Empfehlungen für ein langes und gesundes Leben. Valter Longo erforschte an Hefezellen die präzisen Zusammenhänge zwischen Nahrungsaufnahme, Protein-Signalwegen (*mTor*, *PKA*) und dem Einfluss auf Zellwachstum (*IGF-1*).

In präklinischen Studien an Mäusen und in klinischen Studien am Menschen entwickelte er die optimale Zusammensetzung, wie man den Körper in den zellverjüngenden Fastenzustand versetzt, ohne dabei komplett auf Nahrung verzichten zu müssen. Damit gelang es ihm, seine Mission umzusetzen:

Die gesundheitlichen Vorteile einer Fastenkur für möglichst viele Menschen alltags-tauglich, praktisch umsetzbar und sicher in der Anwendung zu gestalten.





# Herstellung & Vertrieb von ProLon® L-Nutra®:

das Food-Tech-Unternehmen aus L.A.

---

Die Herstellerfirma von ProLon® ist L-Nutra® mit Hauptsitz in Los Angeles. L-Nutra ist eines der weltweit führenden Food-Tech Unternehmen, das mit ihren Produkten die Mission von Valter Longo und die wissenschaftlich erprobten Benefits der fasting mimicking diet für ein langes und gesundes Altern, zelluläre Verjüngung und einen optimalen Stoffwechsel einem großen Publikum zugänglich macht.

---

[l-nutra.com](http://l-nutra.com)



# Vertrieb in DE & AT durch ICE AESTHETIC® GmbH

360° Bodyforming

Als Exklusiv-Distributor in Deutschland und Österreich vertreibt ICE AESTHETIC® seit 2019 die Scheinfasten-Diät ProLon®. Das Berliner Unternehmen ist auf nicht-invasive Bodycontouring-Methoden spezialisiert und hat ProLon® im Rahmen eines ganzheitlichen 360° Bodyforming Konzeptes ins Portfolio genommen. Ziel ist eine Kombination aus verschiedenen Ansätzen, die von individueller Beratung bei Fachärzt\*innen über gesunde Ernährung bis zu schonenden ästhetischen Behandlungen zu einer nachhaltigen Steigerung des Wohlbefindens führen.

ice-aesthetic.com



A screenshot of the ProLon website homepage. The top navigation bar includes the ProLon logo, a menu with 'ProLon', 'Newsletter', 'Blog', 'TADs', and 'Kontakt', and a yellow button that says 'JETZT VERBANDKOSTENFREI MITBESTELLEN'. Below the navigation bar is a large hero image of a smiling woman with long dark hair, resting her chin on her hand. The text on the hero image reads '5 Tage für Ihren gesundheitlichen Neustart' and 'Fasten mit Eiseln. Verbessern Sie Ihr Wohlbefinden mit der klinisch erprobten und von Ärzten empfohlenen ProLon® Scheinfasten-Diät'. Below the hero image is a red button that says 'JETZT VERBANDKOSTENFREI BESTELLEN'. Underneath the hero image is a section titled 'Bekannt aus:' followed by logos for Bild, la Repubblica, CNN, Berliner Morgenpost, and Focus. At the bottom of the page, there are three columns of text: 'Essen' (Übergang zu einem Fastenzyklus mit diesem klugen Zeitmanagement), 'Zykling' (Recycling über Daten mit guten Chancen, das Risiko zu senken), and 'Anwendung' (Die ProLon-Diät über den Tag hinweg). To the right of these columns is a section titled 'Was ist ProLon®?' with the text 'Das patentierte Scheinfasten-Programm (oder: Fastling Mimicking Diet) ProLon® ist das einzige klinisch erprobte Fastenpaket für Zuhause. ProLon® ist das Resultat von mehr als 20 Jahren'.

# Ansprechpartner:

---

Dr. Bastian Mayerhofer  
*(Sales & Marketing-Manager ProLon®  
Germany & Austria)*  
Tel: +49(0) 30 51 30 27 46  
bastian.mayerhofer@prolon-fasten.com  
www.prolon-fasten.com

Sabine Buchmeier  
*(Senior PR-Consultant)*  
+49(0)172 880 20 23  
sabine.buchmeier@ice-aesthetic.com  
www.ice-aesthetic.com | www.prolon-fasten.com

